



Salute Cultura Benessere
Formazione
Organizzazione Eventi

Corso teorico, pratico ed esperienziale sul Pavimento Pelvico

Docente RS: dott.ssa Elisabetta Muraro, fisioterapista specializzata nella riabilitazione del pavimento pelvico

Calendario: 21, 22, 23 novembre 2025

Orario: primo giorno accoglienza e segreteria dalle 08,30 alle 09,00.

Venerdì e Sabato dalle 09,00 alle 18,00 Domenica dalle 09,00 alle 17,00 con due pause caffè da 15 minuti e una pausa pranzo di un'ora

Sede: Centro Olis Via Monsignor Gentilin, 40 a Verona cell. 3497423153

Costi: € 402,00 per chi paga in un'unica soluzione entro il 21 settembre 2025

€ 454,00 per chi si iscrive entro il 21 ottobre versando € 152,00 di acconto e il saldo di € 302,00 entro il 21 novembre

€ 504,00 per chi si iscrive dal 22 ottobre in poi versando € 152,00 di acconto e il saldo di € 352,00 entro il 21 novembre 2025

Iscrizioni: per iscriversi è necessario inviare la modulistica firmata con allegato copia del bonifico a segreteria@circoloolis.it

Per chi partecipa per la prima volta ai nostri corsi andrà allegato anche copia del codice fiscale

€ 402,00 per chi paga in un'unica soluzione entro il **21 settembre 2025**

€ 454,00 per chi si iscrive entro il **21 ottobre** versando € 152,00 di acconto e il saldo di € 302,00 entro il **21 novembre 2025**

€ 504,00 per chi si iscrive dal 22 ottobre in poi versando € 152,00 di acconto e il saldo di € 352,00 entro il **21 novembre 2025**

Tutti i pagamenti vanno eseguiti tramite bonifico c/o Intesa San Paolo filiale Verona Piazza Madonna di Campagna Iban IT59W0306911714100000011475 con causale "**Cognome Nome corso Pavimento Pelvico base**"
Il corso verrà confermato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti o al massimo 15 giorni prima della data di inizio

Le iscrizioni chiudono ad esaurimento posti. Non sono previsti sconti in caso di assenze

Partecipanti: il corso verrà effettuato con un minimo di 12 partecipanti ed un massimo di 24
E' riservato a fisioterapisti

Materiale didattico: dispensa online con chiavetta usb

Crediti ECM: 28,7 per fisioterapisti

Obbiettivi formativi:

fornire ai/alle partecipanti le basi per un'osservazione critica del perineo dal punto di vista funzionale;

fornire gli strumenti per un corretto approccio al pavimento pelvico;

fornire gli strumenti per saper utilizzare la raccolta dati, l'osservazione e l'esplorazione del perineo appresi nella prima sessione;

fornire ai/alle partecipanti le basi di manualità per eseguire la valutazione del pavimento pelvico

PROGRAMMA

1° giorno

Introduzione al corso e presentazione dei/delle partecipanti (durata 1/2 ora)

Parte teorica: (durata 3 ore)

- Riferimenti all'anatomia e fisiologia del perineo nell'ottica della diagnosi funzionale.
- Fisiologia della minzione e della defecazione.
- Il perineo nella quotidianità.
- Cenni delle principali disfunzioni perineali.

Parte pratica*: (durata 4 ore)

- Conosciamo il nostro perineo: piccolo laboratorio esperienziale di lavoro corporeo
- L'osservazione della postura in relazione al piano perineale.
- L'utilizzo delle mani: il tocco e l'esplorazione.
- Partire da lontano per arrivare al perineo (se necessario): tecniche di manualità della zona lombare, sacrale, coccigea, addominale.

2° giorno

Parte teorica: (durata 3 ore)

- Diaframma respiratorio e diaframma pelvico: interazione tra i due sistemi
- L'importanza delle parole e delle mani.
- Interpretare la raccolta dati.
- L'osservazione e l'ispezione del piano perineale.

Parte pratica*: (durata 4,30 ore)

- Osservazione e valutazione dell'attività addominale durante la respirazione e durante il movimento
- L'osservazione del piano perineale (e dintorni) nelle diverse posture: stazione eretta, posizione quadrupedica, accovacciata, decubito laterale, ecc.
- La palpazione del perineo (parte esterna) e riconoscimento delle principali strutture.
- L'esplorazione vaginale: cosa cerchiamo? Cosa sentiamo?
- La valutazione della forza muscolare del perineo.
- Il perineo posteriore questo sconosciuto.

3° giorno

Parte pratica*: (durata 5 ore)

- Ripasso delle manovre di valutazione e di trattamento manuale del pavimento pelvico.
- Lavoro a piccoli gruppi su casi clinici
- Esposizione dei lavori di gruppo e condivisione.

Conclusione del corso e spazio per condivisione e domande (durata 1/2 ora)

Test ECM con prova pratica, questionario sulla qualità percepita (durata 1 ora)

Test sulla qualità percepita e consegna attestati

*La parte pratica prevede la partecipazione sia in qualità di osservatori/trici, sia in qualità di modelli/e, per poter permettere a tutti/e coloro che lo desiderano di sperimentarsi.

Alla fine delle 3 giornate avrai gli strumenti per:

- Utilizzare le diverse tecniche per una corretta valutazione del pavimento pelvico
- Utilizzare diversi strumenti per identificare le disfunzioni del pavimento pelvico